



Zapraszamy na kolonie dla dzieci i młodzieży od 10 do 17 lat

PODDĄBIE nad Morzem Bałtyckim

Termin: 06.07 - 16.07.2018

Koszt: 1430 zł

Zapraszamy do Poddąbia jednej z najbardziej uroczych miejscowości nad polskim wybrzeżem, z atrakcyjną piękną, piaszczystą i szeroką plażą. Bogata infrastruktura ośrodka zapewni świetny wypoczynek, a nasi animatorzy tak zorganizują czas, aby można w ciekawy i aktywny sposób spędzić czas po całorocznej nauce.

Skrócony harmonogram wyjazdu:

1 dzień - wyjazd zgodnie z rozkładem jazdy, przyjazd do ośrodka w godzinach popołudniowych, zakwaterowanie, kolacja, nocleg.

2-10 dzień- realizacja programu pobytu: wycieczki, plażowanie, gry i konkursy sportowe, zabawy integracyjne, dyskoteki, ognisko, wycieczki wg programu.

10 dzień - śniadanie, wykwaterowanie, pobranie suchego prowiantu.

Przyjazd na Śląsk w godzinach wieczornych.

ŚWIADCZENIA.

Zakwaterowanie: w Ośrodku Wczasowym „Lazur” położony 250 m od morza. Pokoje 2-, 3-, 4-, 5-osobowe z łazienkami. Ośrodek posiada wielofunkcyjne zaplecze sportowe: kort tenisowy, boiska do koszykówki i siatkówki, duży plac zabaw, dużą stołówkę, dyskotekę oraz wydzielone miejsce na ognisko. Cały teren jest ogrodzony i bezpieczny. Atrakcją jest też rozbudowana infrastruktura tworząca mini park z alejkami spacerowymi i ścieżkami.

Dzień wycieczkowy – do Słowińskiego Parku Narodowego na jedyne w Europie wędrujące wydmy.

Wycieczka do Ustki, gdzie zobaczymy: port rybacki, molo, pomnik Syrenki. Rejs statkiem pirackim po morzu.

Dzień wodnych szaleństw – wycieczka do Aquaparku w Redzikowie, gdzie miłośnicy wodnych uciech będą mieli do dyspozycji: gejzery, dwa baseny, w tym jeden zewnętrzny, rwącą rzekę, zjeżdżalnie.

Wyżywienie: całodzienne (3 posiłki + podwieczorek) w stołówce ośrodka. Śniadania i kolacje w formie bufetu, obiad serwowany do stolika. Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu, ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant na drogę powrotną. Zapewniamy uczestnikom stały dostęp do wody pitnej na terenie ośrodka. Transport: autokar turystyczny. Ubezpieczenie: NNW Signal Iduna. Opieka pedagogiczna, opieka ratownika, zajęcia sportowe i rekreacyjne. Bilety wstępu do zwiedzanych obiektów, rejs po morzu. Realizacja programu. Materiały do zajęć.

INFORMACJE DODATKOWE: Cena dotyczy wyjazdu grupy 35 dzieci. Należy zabrać ze sobą: legitymację szkolną, kartę kwalifikacyjną, nakrycie głowy, krem z filtrem UV, wygodne buty na piesze wycieczki, buty do uprawiania sportu, dres sportowy, mały plecak na wycieczki, nieprzemakalną kurtkę, ciepły sweter lub polar, strój sportowy i kąpielowy. Planowany przyjazd do ośrodka w godz. 20.00-21.00.

Dofinansowanie z funduszu ZNP: 70 zł dla dzieci członków ZNP

Uczestnicy mogą skorzystać z funduszu socjalnego „wczasów pod gruszą” – kolonie, przedstawiając w Dziale Socjalnym Uniwersytetu Śląskiego rachunek za pobyt uczestnika wystawiony przez organizatora - Związek Nauczycielstwa Polskiego przy Uniwersytecie Śląskim zgodnie z tabelą dofinansowań w obowiązującym Regulaminie Zakładowego Funduszu Świadczeń Socjalnych.

Zapisy (wplaty): do dnia 30.03.2018 r. (obowiązuje wpłata zaliczki 200 zł od osoby)

Karty kolonijne do odbioru w Sekretariacie ZNP.

ZNP Katowice, ul. Bankowa 12 a - I piętro, tel. 32-359-20-49

bliższych informacji udziela – kol. Dariusz Kosiński, tel. 503 056 275, lub 731-143-100

Całkowitą opłatę za pobyt prosimy uścić na konto lub w kasie ZNP do 01.06.2018 r.



Dwa programy do wyboru

Akademia Rozmaitości (10 – 17 lat)

Dzień artystyczny – i Ty możesz zostać prawdziwym artystą! **Świat Biżuterii** – własnoręcznie wykonasz bransoletki, wisiorki i breloczki, które będą doskonałym prezentem z wakacji. **Techniki malarskie** – coś dla miłośników pędzla, kredek i ołówka. **Rzeźba** – modelina, glina, masa solna to produkty, z których stworzysz wspaniałe prace. A na plaży zostaniesz architektem budując okazałe pałace, twierdze i inne budowle. Wyklejanki, wycinanki, wydzieranki – zrobisz samodzielnie piękne ramki, obrazki i kolorowe serwetki używając przeróżnych materiałów i kleju. **Zrób to sam** – pokażemy Ci jak w prosty i przyjemny sposób zwykle przedmioty możesz przemienić w dzieła sztuki. Z plastikowej butelki zrobisz piękny organizer na biurko, z kamyków i papieru kompozycje kwiatowe dla mamy, oryginalne pudełko na prezent i inne cuda z przedmiotów codziennego użytku. **Dzień sportu**, czyli sportowe, co nieco – korzystając z ładnej pogody spędzisz sporo czasu na świeżym powietrzu. Czeka na Ciebie spartakiada militarna „Komandosi kontra Ninja” oraz gry zespołowe: siatkówka plażowa, piłka nożna, badminton, ping-pong, skakanki, przeciąganie liny oraz „baloniada” – balony i bańki mydlane w kolorowym tańcu marzeń. Dla zwycięzców nagrody. **Dzień tańca** – Odwiedzimy różne zakątki świata tańcząc sambę, flamenco, taniec brzucha i inne. **Dzień nic nie robienia** – plażowanie, pływanie i leniuchowanie do woli. **Dzień teatralny** – stwórz własną kukiełkę i razem z kolegami i koleżankami wymyśl swój spektakl. Pomogą Ci w tym, jak zawsze, wychowawcy.

Aktywny – wakacyjny active (10-17 lat)

Masz już dość leniuchowania na plaży i znudziło Ci się zwiedzanie zabytków? Może w trakcie roku szkolnego nie masz czasu na sport i chciałbyś „poruszać” się na wakacjach? Już nie musisz szukać dalej, to oferta stworzona z myślą o Tobie. Przygotowaliśmy coś „dla niej” jak i „dla niego”. Będziesz miał okazję aktywnie spędzić czas. Proponujemy Ci: **Stretching**, który poprawi Twoją kondycję ruchową, giętkość, rozciągnie mięśnie i pomoże uniknąć kontuzji podczas dalszych ćwiczeń. **Pilates** to sposób na płaski brzuch i piękną sylwetkę. **Crossfit** poprawi Twoją kondycję, wydolność, szybkość, siłę i wytrzymałość. **Aerobik, fitness, latino dance** to zajęcia ruchowe przy muzyce, które nie tylko poprawią Twoją kondycję, ale także samopoczucie. Poranny jogging brzegiem morza pozwoli Ci złapać energię i dobry humor na cały dzień. **Spędzisz dzień na rowerze** - jednośladem pokonasz m. in. „szlak zwiniętych torów” powstały na starych nasypach kolejowych i wiele innych ciekawych tras wiodących pośród urozmaiconego nadmorskiego krajobrazu, z których słynie Poddąbie. **Rozegrasz popularną grę w „podchody”**. Podążając śladem znaków leśnymi ścieżkami, poszukasz ukrytych zagadek i zadań do wykonania. Sprawdzisz, co kryje tajemnicze hasło. Oczywiście jak zawsze, kto pierwszy ten lepszy! Nie ominą Cię również gry drużynowe. **Piłka siatkowa** – to świetna gra na doskonalenie refleksu i dobra zabawa. Poćwiczysz przyjęcia i odbicia, sprawdzisz swoje zdolności w technice zbitcia oraz w ataku. Wygrywają najlepsi. **Piłka nożna**- ulegniesz piłkarskiej fascynacji i rozegrasz mecz marzeń. „Dokopiesz” chłopakom! **Koszykówka** – potrenujesz rzuty z miejsca i z wyskoku, podania i chwyt. Poznasz taktykę i technikę gry. To świetna gra nie tylko dla chłopców. **Ping Pong** – rywalizacji ciąg dalszy. Ostatnia piłka należy do Ciebie! Nie zabraknie również kąpieli słonecznych i morskich oraz relaksu na gorącym piasku. **Plażowy chillout**, czyli relaks, zabawa i sport w gorących promieniach słońca. **Baloniada**- zamienisz piłkę na kolorowe balony wypełnione.